



KETUA PENGARAH PENDIDIKAN MALAYSIA

Director-General of Education Malaysia

ARAS 8, BLOK E8, KOMPLEKS E

Level 8, Block E8, Complex E

PUSAT PENTADBIRAN KERAJAAN PERSEKUTUAN

Federal Government Administrative Centre

62604 PUTRAJAYA

Tel: 03-8884 6077

Faks: 03-8889 4548

Laman Web: www.moe.gov.my

Ruj. Kami : KPM.100-1/3/1 Jld. **7(18)**

Tarikh : **23** Disember 2021

Semua Ketua Bahagian

Semua Pengarah Pendidikan Negeri

YBhg. Datuk/Dato'/Tuan/Puan,

**SURAT PEKELILING IKHTISAS KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA
BILANGAN 9 TAHUN 2021**

**PELAKSANAAN STANDARD PENGUKURAN INDEKS JISIM BADAN
(BODY MASS INDEX) UNTUK MURID SEKOLAH MALAYSIA BERUMUR
LIMA HINGGA SEMBILAN TAHUN MENGIKUT KALENDAR AKADEMIK BERMULA
SESI 2022/2023**

TUJUAN

Surat Pekeliling Ikhtisas (SPI) ini bertujuan untuk memaklumkan berkenaan Pelaksanaan Standard Pengukuran Indeks Jisim Badan [Body Mass Index (BMI)] untuk Murid Sekolah Malaysia Berumur Lima hingga Sembilan Tahun Mengikut Kalendar Akademik Bermula Sesi 2022/2023.

LATAR BELAKANG

2. Standard Pengukuran Indeks Jisim Badan [Body Mass Index (BMI)] untuk Murid Sekolah Malaysia Berumur Lima hingga Sembilan Tahun dikenali sebagai **BMI 5-9T**. Program BMI 5-9T oleh Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) bertujuan menangani isu obesiti dalam kalangan murid sekolah seawal umur lima tahun. Program ini juga untuk memberi kesedaran kepada murid tentang kepentingan mempunyai komposisi badan yang ideal dan melakukan aktiviti kecergasan secara tekal serta mengamalkan pemakanan sihat untuk kesejahteraan diri.

3. BMI ialah petunjuk jumlah lemak badan berbanding ketinggian. BMI dapat menentukan status individu sama ada kurus, berat badan normal, berlebihan berat badan dan obes. Pelaksanaan program BMI 5-9T dimulakan dengan ujian mengukur tinggi dan berat murid bagi mendapatkan skor BMI serta diikuti dengan intervensi aktiviti fizikal dan amalan pemakanan sihat.

4. Mesyuarat Profesional KPM Bilangan 26/2020 bertarikh 11 Ogos 2020 telah meluluskan Pelaksanaan Standard Pengukuran Indeks Jisim Badan [Body Mass Index (BMI)] untuk Murid Sekolah Malaysia Berumur Lima hingga Sembilan Tahun Mulai Tahun 2022. Seterusnya, Mesyuarat Profesional KPM Bilangan 33/2021 bertarikh 28 September 2021 telah meluluskan Penggunaan Panduan Standard Pengukuran Indeks Jisim Badan [Body Mass Index (BMI)] untuk Murid Sekolah Malaysia Berumur Lima hingga Sembilan Tahun.

PELAKSANAAN

5. KPM melaksanakan BMI 5-9T berdasarkan ketetapan seperti berikut:

- i. pelaksanaan merujuk kepada buku Panduan Standard Pengukuran Indeks Jisim Badan [Body Mass Index (BMI)] untuk Murid Sekolah Malaysia Berumur Lima hingga Sembilan Tahun yang dikeluarkan oleh Bahagian Pembangunan Kurikulum, KPM pada tahun 2021;
- ii. pelaksanaan diadakan sebanyak dua (2) kali setahun, iaitu ujian pertama pada bulan ketiga selepas sesi persekolahan bermula berdasarkan kalender akademik. Manakala ujian kedua dilaksanakan lima (5) bulan selepas ujian pertama seperti dalam Lampiran 1;
- iii. pelaksanaan ujian BMI 5-9T adalah **WAJIB** pada setiap tahun bagi murid berumur lima hingga sembilan tahun yang berada pada peringkat prasekolah dan Tahap I sekolah rendah kerajaan, agensi kerajaan dan swasta termasuk tadika swasta;
- iv. pelaksanaan ujian BMI 5-9T ini **WAJIB** kepada Murid Berkeperluan Khas **kecuali** yang memerlukan sokongan maksimum;
- v. pelaksanaan ujian BMI 5-9T bagi murid Tahap I adalah semasa waktu pengajaran dan pembelajaran Pendidikan Jasmani;
- vi. pelaksanaan ujian BMI 5-9T bagi murid prasekolah adalah semasa waktu Pembelajaran Bersepadu dan Aktiviti Luar; dan
- vii. perekodan data pengukuran BMI hendaklah dicatat secara manual dalam Borang BMI 5-9T seperti di Lampiran 2 dan juga secara talian melalui **Sistem Pengurusan Pentaksiran Bersepadu (SPPB) KPM dalam Pentaksiran SEGAK & BMI 5-9T.**

6. Buku Panduan Standard Pengukuran Indeks Jisim Badan [Body Mass Index (BMI)] untuk Murid Sekolah Malaysia Berumur Lima hingga Sembilan Tahun terbitan 2021 yang disertakan bersama-sama SPI ini adalah sebagai rujukan kepada semua prasekolah dan Tahap I sekolah rendah kerajaan, agensi kerajaan dan swasta termasuk tadika swasta. Buku panduan ini adalah rujukan bagi memastikan BMI 5-9T dapat dilaksanakan secara sistematik dan berkesan. SPI dan buku panduan ini boleh dimuat turun melalui laman sesawang KPM di pautan <https://www.moe.gov.my>.

TARIKH KUAT KUASA

7. SPI ini **berkuat kuasa serta merta** mulai hari pertama persekolahan berdasarkan Kalendar Akademik Sesi 2022/2023.

TANGGUNGJAWAB KETUA JABATAN

8. YBhg. Datuk/Dato'/Tuan/Puan hendaklah mengambil tindakan dengan memaklumkan kandungan SPI ini kepada semua pegawai yang bertanggungjawab di bahagian KPM, jabatan pendidikan negeri, pejabat pendidikan daerah dan sekolah bawah pentadbiran YBhg. Datuk/Dato'/tuan/puan.

Sekian, terima kasih.

“WAWASAN KEMAKMURAN BERSAMA 2030”

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

Saya yang menjalankan amanah,



(DATIN SRI HAJAH NOR ZAMANI BINTI ABDOL HAMID)

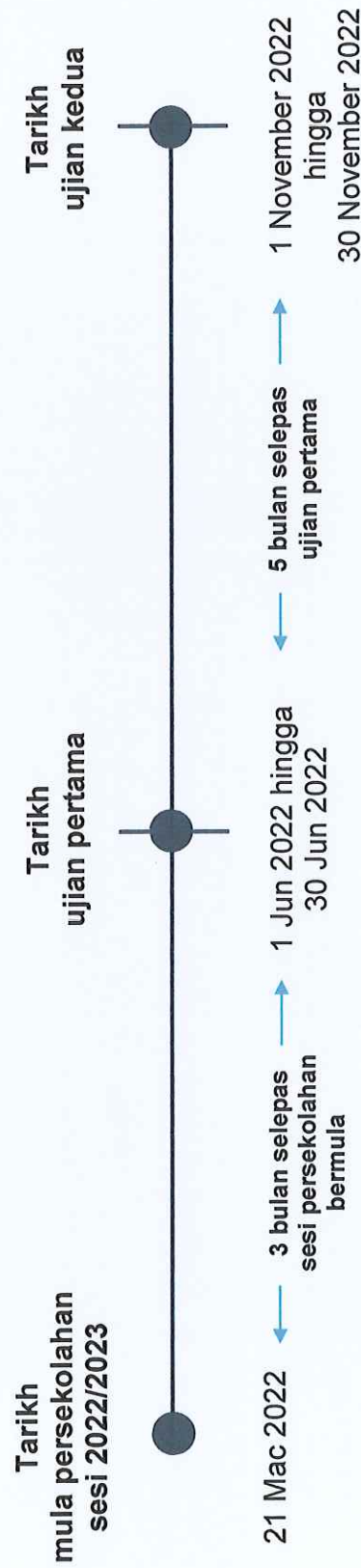
Ketua Pengarah Pendidikan Malaysia
merangkap Ketua Pendaftar Institusi Pendidikan dan Guru
Kementerian Pendidikan Malaysia

- s.k.
1. YB Menteri Kanan Pendidikan
Kementerian Pendidikan Malaysia
 2. YB Timbalan Menteri Pendidikan I
Kementerian Pendidikan Malaysia
 3. YB Timbalan Menteri Pendidikan II
Kementerian Pendidikan Malaysia
 4. Ketua Setiausaha
Kementerian Pendidikan Malaysia
 5. Semua Timbalan Ketua Setiausaha
Kementerian Pendidikan Malaysia
 6. Semua Timbalan Ketua Pengarah Pendidikan Malaysia
Kementerian Pendidikan Malaysia
 7. Penasihat Undang-Undang
Kementerian Pendidikan Malaysia

CADANGAN TEMPOH PELAKSANAAN BMI 5-9T BAGI KALENDAR AKADEMIK SESI 2022/2023

Berdasarkan para 5 (ii) dalam SPI Pelaksanaan Standard Pengukuran Indeks Jisim Badan [Body Mass Index (BMI)] untuk Murid Sekolah Malaysia Berumur Lima hingga Sembilan Tahun Mengikut Kalendar Akademik Sesi 2022/2023 : pelaksanaan diadakan sebanyak dua (2) kali setahun, iaitu ujian pertama pada bulan ketiga selepas sesi persekolahan bermula berdasarkan kalendar akademik. Manakala ujian kedua dilaksanakan lima (5) bulan selepas ujian pertama.

Ringkasan cadangan adalah seperti berikut :



Lampiran 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

STANDARD PENGUKURAN INDEKS JISIM BADAN [BODY MASS INDEX (BMI)] UNTUK MURID SEKOLAH MALAYSIA BERUMUR 5 HINGGA 9 TAHUN

(Borang BMI 5-9T)
Halaman depan

NAMA MURID :
JANTINA : L / P
NO. MyKID :
NO. TEL. IBU BAPA/ PENJAGA :
STATUS MBK : YA / TIDAK
Jika YA nyatakan kategori MBK :

| | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--|-----------------------|--|--------------------|---------------------------------|--------------|--|--|--|--|
| UMUR : 5 TAHUN | | | | | | | | | | | |
| NAMA SEKOLAH : | | | | | | | | | | | |
| KELAS : | | | | | | | | | | | |
| PENGUKURAN : | | | | | | | | | | | |
| UJIAN PERTAMA | <table border="1"> <tr> <td>Berat (kg) :</td> <td>Skor dan Status BMI :</td> <td>*Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana</td> <td>Tandatangan Guru :</td> <td>Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga :</td> </tr> <tr> <td>Tinggi (m) :</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | Tinggi (m) : | | | | |
| Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | | | | | | | |
| Tinggi (m) : | | | | | | | | | | | |
| UJIAN KEDUA | <table border="1"> <tr> <td>Berat (kg) :</td> <td>Skor dan Status BMI :</td> <td>*Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana</td> <td>Tandatangan Guru :</td> <td>Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga :</td> </tr> <tr> <td>Tinggi (m) :</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | Tinggi (m) : | | | | |
| Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | | | | | | | |
| Tinggi (m) : | | | | | | | | | | | |
| UMUR : 6 TAHUN | | | | | | | | | | | |
| NAMA SEKOLAH : | | | | | | | | | | | |
| KELAS : | | | | | | | | | | | |
| PENGUKURAN : | | | | | | | | | | | |
| UJIAN PERTAMA | <table border="1"> <tr> <td>Berat (kg) :</td> <td>Skor dan Status BMI :</td> <td>*Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana</td> <td>Tandatangan Guru :</td> <td>Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga :</td> </tr> <tr> <td>Tinggi (m) :</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | Tinggi (m) : | | | | |
| Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | | | | | | | |
| Tinggi (m) : | | | | | | | | | | | |
| UJIAN KEDUA | <table border="1"> <tr> <td>Berat (kg) :</td> <td>Skor dan Status BMI :</td> <td>*Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana</td> <td>Tandatangan Guru :</td> <td>Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga :</td> </tr> <tr> <td>Tinggi (m) :</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | Tinggi (m) : | | | | |
| Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | | | | | | | |
| Tinggi (m) : | | | | | | | | | | | |

* Nyatakan alasan jika tidak laksana

| | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------------|--|--------------------|------------------------------------|--|
| UMUR : 7 TAHUN | | | | | | |
| NAMA SEKOLAH : | | | | | | |
| KELAS : | | | | | | |
| PENGUKURAN : | | | | | | |
| UJIAN PERTAMA | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | |
| | Tinggi (m) : | | | | | |
| UJIAN KEDUA | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | |
| | Tinggi (m) : | | | | | |
| UMUR : 8 TAHUN | | | | | | |
| NAMA SEKOLAH : | | | | | | |
| KELAS : | | | | | | |
| PENGUKURAN : | | | | | | |
| UJIAN PERTAMA | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | |
| | Tinggi (m) : | | | | | |
| UJIAN KEDUA | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | |
| | Tinggi (m) : | | | | | |
| UMUR : 9 TAHUN | | | | | | |
| NAMA SEKOLAH : | | | | | | |
| KELAS : | | | | | | |
| PENGUKURAN : | | | | | | |
| UJIAN PERTAMA | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | |
| | Tinggi (m) : | | | | | |
| UJIAN KEDUA | Berat (kg) : | Skor dan Status BMI : | *Pengukuran : Laksana / Tidak Laksana | Tandatangan Guru : | Tandatangan Ibu Bapa/ Penjaga : | |
| | Tinggi (m) : | | | | | |